

Warren Township Almuerzo Elemental- Febrero 2012

estudiante almuerzo \$1.70 precio reducido \$.40

Todas las comidas incluyen un viaje a la barra de alimentos Chartwells. Todos los días las ofertas de comida de bar incluye una variedad de frutas y verduras, tales como: lechuga romana, brócoli, zanahorias, fruta fresca, conservas de frutas y ensaladas compuestas.

		1	2	3
		Primicias Sloppy Joe O Snack Wrap de pollo Coleslaw crema fresca con repollo cultivado localmente Melocotones refrigeradas Elección de leche	Perro caliente de Turquía en un bollo de grano entero O Ziti horneado con Pasta de grano entero Tater Tots Cuñas de naranjas frescas Elección de leche	Nachos con carne picante, Queso, lechuga & Salsa O Pizza de queso de corteza de grano entero Granos de arroz & Piñas refrigeradas Elección de leche
Opciones de lunes: Yogurt y apiladoras Cracker divertido almuerzo (Copa de Yogurt, jamón, queso, galletas) Baby zanahorias, fruta y leche Ensalada vegetariana (lechuga romana, tomate, queso, huevo duro) servido con grissini de grano entero y aderezo de Ranch Light, fruta y leche				
6	7	8	9	10
Queso hamburguesa en bollo de grano entero O Fajita de pollo en Tortilla de grano entero Veteranos de judías verdes Crujiente de frutas Elección de leche	Torrija de grano entero pega con salchicha de Turquía O Corn Dog con galletas de grano entero Puré de batata Banano fresco Elección de leche	Trimestre de pierna de pollo asado con puré de patatas O Sandwich de pescado en bollo de grano entero Ensalada de lado Romaine Manzana fresca Elección de leche	Nuggets de pollo de grano todo servido con galletas O Jamón queso & de bollo de grano entero Brócoli al vapor con queso Peras refrigeradas Elección de leche	Soft Taco de carne Shell servido con queso y lechuga O Peachy Parfait de yogurt Frijoles refritos Cuñas de naranjas frescas Elección de leche
Opciones de martes: Fria Pizza Bagel divertido almuerzo (grano entero Bagel, salsa de Pizza & queso rallado), leche, fruta y zanahorias Baby Ensalada Deli Chef (lechuga romana, tomate, queso, carne de deli) servido con grissini de grano entero y aderezo de Ranch Light, fruta y leche				
13	14	15	16	17
Barbacoa Riblet en grano entero Bun O Pollo Tibio Snack Wrap Cultivados localmente Calabacita Refrigerados los melocotones Selección de la leche	Grano entero horneado Nuggets de pollo empanado con rollo de cena de trigo O Queso & de Turquía Sub Frijoles horneados caseros Goop de fruta Elección de leche	Salsa de carne pasta italiana & O Hamburguesa con queso en bollo de grano entero Veteranos de judías verdes Plátano Elección de leche	Torrija de grano entero pega con huevos revueltos O Wrap de Turquía & queso caliente Crujiente Tater Tots Cuñas naranjas Elección de leche	Pizza de queso de corteza de grano entero O Todo Sandwich de pollo empanado de grano en bollo de grano entero Maíz sazonada Fruta mixta refrigerada Elección de leche
Opciones de miércoles: Junior jamón queso & Sub con leche, fruta y palitos de apio Ensalada vegetariana (lechuga romana, tomate, queso, huevo duro) servido con grissini de grano entero y aderezo de Ranch Light, fruta y leche				
20	21	22	23	24
Pollo agridulce con arroz y dulce O Turquía Hot Dog en bollo de grano entero Fritas de camote al horno Peras refrigeradas Elección de leche	Ensalada de Taco con Tortilla Shell rondas O Hamburguesa con queso en bollo de grano entero Granos de arroz & Melocotones refrigeradas Elección de leche	Sandwich de pescado en un bollo de grano entero con macarrones cursi O Burrito de carne & Bean en Tortilla de grano entero Monedas de pepino con baja grasa Ranch Apple cultivado localmente Elección de leche	Todo grano Mini pollo maíz perros con grissini de grano entero O Turquía & fideos con grissini de grano entero Brócoli al vapor con queso rallado Sonrisas naranjas Elección de leche	Pizza de queso de corteza de grano entero O Sandwich de queso & de jamón en pan de grano integral Palos de Apio fresco con Rancho luz Dip Piñas refrigeradas Elección de leche
Opciones de jueves: jalea & de mantequilla de maní Fun almuerzo: Sandwich de jalea & de mantequilla de maní en pan de trigo integral, zanahorias y palos de apio, fruta y leche Ensalada Deli Chef (lechuga romana, tomate, queso, carne de deli) servido con grissini de grano entero y aderezo de Ranch Light, fruta y leche				
27	28	29		
Grano entero cocido empanado Nuggets de pollo con pan de maíz O Verdura y queso Tostada Sazonado de brócoli al vapor Cuñas naranjas Elección de leche	Sandwich de queso tostado en grano pan con tomate sopa Copa & galletas O Hamburguesa con queso en bollo de grano entero Frescas zanahorias Baby Crujiente de frutas Elección de leche			
Opciones de viernes: Turquía Junior y queso en trigo envuelven con leche, fruta y zanahorias Baby Ensalada Deli Chef (lechuga romana, tomate, queso, carne de deli) servido con grissini de grano entero y aderezo de Ranch Light, fruta y leche				



Ir a www.choosemyplate.gov de los recursos en línea de bienestar personal para usted y su familia.

Selecciones de la leche incluyen: desnatada, blanca y de chocolate desnatada. Toda la leche está libre de hormonas artificiales.

El Programa Nacional de Almuerzos Escolares opera de acuerdo con los EE.UU. Departamento de Agricultura de que no permite la discriminación por motivos de raza, color, sexo, edad, discapacidad u origen nacional. Cualquier persona que crea que él o ella ha sido discriminado en cualquier actividad USDA debe escribir a la Secretaria de Agricultura, Washington, D.C. 20250.