

Warren Township Almuerzo Elemental- Marzo 2012

estudiante almuerzo \$1.70 precio reducido \$.40

Todas las comidas incluyen un viaje a la barra de alimentos Chartwells. Todos los días las ofertas de comida de bar incluye una variedad de frutas y verduras, tales como: lechuga romana, brócoli, zanahorias, fruta fresca, conservas de frutas y ensaladas compuestas.

			1	2
			Quesadilla de pollo y queso servido con salsa O De grano entero de maíz en miniatura del perro Nuggets con galletas de grano entero Frijoles Negros plátano fresco Opción de leche	Pizza de Queso en la corteza de grano entero O Sándwich de pollo empanizado en pan de grano entero Ensalada romana con vinagre y aceite de Vestir Puré de Manzana Opción de leche
Opciones de lunes: Yogurt y apiladoras Cracker divertido almuerzo (Copa de Yogurt, jamón, queso, galletas) Baby zanahorias, fruta y leche Ensalada vegetariana (lechuga romana, tomate, queso, huevo duro) servido con grissini de grano entero y aderezo de Ranch Light, fruta y leche				
5	6	7	8	9
Sándwich de pollo a la parrilla en pan de grano entero O Hamburguesa con queso Ensalada Camote al horno Fries De cultivos locales de Apple Opción de leche	Turquía tallada con salsa hecha en casa De grano entero Dinner Roll O Hamburguesa con queso en pan de grano entero puré de papas Peras refrigerados Opción de leche	Sloppy Joe Cupcakes O Snack Wrap de pollo Las zanahorias sazonadas Melocotones refrigerados Opción de leche	Turquía Hot Dog en un pan de grano entero O Ziti al horno con pasta de grano entero Tater Tots Frescos gajos de naranja Opción de leche	Nachos con carne picante, Queso, lechuga y Salsa O Pizza de Queso en la corteza de grano entero Arroz y Frijoles Las piñas refrigeradas Opción de leche
Opciones de martes: Fria Pizza Bagel divertido almuerzo (grano entero Bagel, salsa de Pizza & queso rallado), leche, fruta y zanahorias Baby Ensalada Deli Chef (lechuga romana, tomate, queso, carne de deli) servido con grissini de grano entero y aderezo de Ranch Light, fruta y leche				
12	13	14	15	16
Cheese Burger en pan de grano entero O Fajita de pollo en la tortilla de harina integral Habichuelas de la temporada Fruit Crisp Opción de leche	Whole Grain Palos tostada francesa con chorizo de pavo O El maíz de grano entero con el perro Biscuit Las zanahorias sazonadas y Guisantes plátano fresco Opción de leche	Pollo con queso y arroz O Fish Sandwich en pan de grano entero Ensalada romana Fresh Apple Opción de leche	Nuggets de pollo de grano entero O Jamón y queso en pan de grano entero Brócoli al vapor con queso Peras refrigerados Opción de leche	Pepperoni Pizza en la corteza de grano entero O Pollo Bruschetta Ensalada Frijoles Refritos Frescos gajos de naranja Opción de leche
Opciones de miércoles: Junior jamón queso & Sub con leche, fruta y palitos de apio Ensalada vegetariana (lechuga romana, tomate, queso, huevo duro) servido con grissini de grano entero y aderezo de Ranch Light, fruta y leche				
19	20	21	22	23
Barbacoa Riblet en pan de grano entero O Pollo Snack Wrap de pollo caliente Las zanahorias y guisantes sazonados Melocotones refrigerados Opción de leche	De grano entero al horno Nuggets de Pollo empanizado O Pavo y Queso Sub Hecho en casa Baked Beans Frutas Goop Opción de leche	Pasta y Salsa de Carne italiana O Hamburguesa con queso en pan de grano entero Habichuelas de la temporada plátano Opción de leche	Whole Palos integral tostado francés con huevos revueltos O Mandarina Ensalada Cobb Crujiente de Tater Tots gajos de naranja Opción de leche	Pizza de Queso en la corteza de grano entero O De grano entero empanizado Sándwich de pollo en pan de grano entero El maíz sazonada Mezcla de frutas refrigerados Opción de leche
Opciones de jueves: jalea & de mantequilla de mani Fun almuerzo: Sandwich de jalea & de mantequilla de mani en pan de trigo integral, zanahorias y palos de apio, fruta y leche Ensalada Deli Chef (lechuga romana, tomate, queso, carne de deli) servido con grissini de grano entero y aderezo de Ranch Light, fruta y leche				
26	27	28	29	30
Vacaciones de primavera	Vacaciones de primavera	Vacaciones de primavera	Vacaciones de primavera	Vacaciones de primavera
Opciones de viernes: Turquía Junior y queso en trigo envuelven con leche, fruta y zanahorias Baby Ensalada Deli Chef (lechuga romana, tomate, queso, carne de deli) servido con grissini de grano entero y aderezo de Ranch Light, fruta y leche				



Ir a www.choosemyplate.gov de los recursos en línea de bienestar personal para usted y su familia.

Selecciones de la leche incluyen: desnatada, blanca y de chocolate desnatada. Toda la leche está libre de hormonas artificiales.

El Programa Nacional de Almuerzos Escolares opera de acuerdo con los EE.UU. Departamento de Agricultura de que no permite la discriminación por motivos de raza, color, sexo, edad, discapacidad u origen nacional. Cualquier persona que crea que él o ella ha sido discriminado en cualquier actividad USDA debe escribir a la Secretaría de Agricultura, Washington, D.C. 20250.